

Regensteinlauf: 341 Läufer am Start

Leichtathletik Thomas Köhlmann vom NSV Wernigerode gewinnt 13,9 Kilometer / Christine Judenhahn bei allen Läufen dabei

Zum 25. Mal fiel am Sonntag der Startschuss zum Blankenburger Regensteinlauf. Das Team um Marco Matthes und Mike Horn von den Leichtathleten des SV Lok Blankenburg wagten einen Neustart in die Normalität. Gleichzeitig war Blankenburg die Auftaktstation der diesjährigen Landescupserie der Volkssportläufer in Sachsen-Anhalt.

Blankenburg (mhd/mah) • Auf den drei anspruchsvollen Hauptstrecken und den Kinderlauf über 1,3 Kilometer rund um das Blankenburger Sportforum und mit den Nordic Walkern zusammen wurden am Ende 341 Teilnehmer beim 25. Regensteinlauf im Ziel gezählt. 2019 hatte die Blankenburger Laufveranstaltung noch mit 620 Finishern einen neuen Teilnehmerrekord aufgestellt.

Den Hauptlauf über 13,9 Kilometer bei den Männern gewann souverän Thomas Köhlmann (NSV Wernigerode) in guten 49:19 Minuten, verpasste den von Frank Schauer 2016 aufgestellten Streckenrekord von 46:48 Minuten aber deutlich. Auf den Plätzen folgten Enrico Dietrich (Harz-Gebirgslaufverein) in 52:21 Minuten und Fabian Staage (NSV Wernigerode) in 52:39 Minuten.

Bei den Frauen gewann die Quedinburgerin Catherine Wegner (Team fachwerk DIE WOHNAGENTUR) in 1:03:55 Stunden vor Katja Wartenberg (TSG GutsMuths Quedlinburg, 1:07:14) und Anne Keller (VSG Saaletal Wettin, 1:07:37 h). Den Hauptlauf bei den Frauen über 9,5 Kilometer gewann Yvonne Brandecker (Harz-Gebirgslaufverein) in



Thomas Köhlmann vom NSV Wernigerode trug sich auf der 13,9-Hauptstrecke des Blankenburger Regensteinlaufes zum dritten Mal in die Siegerliste ein. Fotos (4): Ingolf Geßler



Yvonne Brandecker vom Harz-Gebirgslaufverein gewann bereits zum achten Mal die Frauenkonkurrenz des Blankenburger Regensteinlaufes, die Wernigeröderin lief die 9,5 Kilometer in 45:08 Minuten.



Lok-Abteilungsleiter Marco Matthes (von links) und Sprecher Wolfgang Crummenerl ehren die schnellsten Mädchen im Kinderlauf: Siegerin Liesbeth Risch (Harz-Gebirgslaufverein) und Isra Ahlndi (2., GS Am Regenstein).

45:08 Minuten vor der einheimischen Elke Rosenthal (Lok Blankenburg, 46:43 min) und Verena Krause (Athletico Leipzig, 47:44 min). Bei den Männern gewann Dirk Schulke vom NSV Wernigerode in 36:12 Minuten vor Toni Keller (VSG Saaletal Wettin, 37:40 min) und Alexander Genschmar (SV Fortuna Halberstadt, 38:15 min).

Yvonne Brandecker gewinnt zum achten Mal

Brandecker gewann schon zum achten Mal und Köhlmann zum dritten Mal den jeweiligen Hauptlauf. Beide gewannen auch die Bergwertung auf der Burgruine Regenstein.

Beim Jedermannlauf über 5,5 Kilometer, der mit einer neuen Streckenführung zur Burg Regenstein aufwartete, siegte bei den Frauen Amy Turk (Harz-Gebirgslaufverein,

26:57 min) und bei den Männern der Lok-Läufer Hans Matthes (21:41 min).

Im Kinderlauf über 1,3 Kilometer siegte bei den Mädchen Liesbeth Risch (Harz-Gebirgslaufverein) in 5:04 Minuten und bei den Jungen wie schon 2019 Michel Aulich vom Brockenlaufverein Ilsenburg (4:32 min). Zahlenmäßig am stärksten war beim Kinderlauf die Blankenburger Grundschule „Am Regenstein“ vertreten, auch sportlich überzeugte sie mit super Ergebnissen.

Im 9,5-km-Lauf am Start war auch Christine Judenhahn (RTC Bernburger Bären). Sie hat seit der Premieren-Veranstaltung 1997 an allen Läufen teilgenommen – auch am Einzelzeitlauf im Vorjahr – und erfolgreich das Ziel erreicht.

Neben Elke Rosenthal und Hans Matthes überzeugten weitere Lok-Aktive in ihren Altersklassen. Steffen Kasper

(M 65) wurde Zweiter in seiner Altersklasse und bester Blankenburger über 13,9 Kilometer in 1:03:15 Stunden. Thomas Unger (M 55) wurde ebenfalls Zweiter seiner Altersklasse (1:03:54 h). Robert Glootz nutzte einen Heimataufenthalt und wurde Dritter bei der M 30 (1:06:54 h). Über 9,5 Kilometer wurde Simone Herbst in der W 50 in 50:12 Minuten Zweite hinter Elke Rosenthal. Anja Janella (W 40) und Henriette Dummeier (W 30) vervollständigten das gut Lok-Ergebnis mit weiteren vorderen Plätzen.

Beim Jedermannlauf über 5,5 Kilometer wurde Amelie Toepfer vor Heidi Matthes ihre Altersklasse. Hugo Matthes (M 20) wurde Gesamtvierte und verpasste das Podest knapp. Daniel Arnecke, Niklas Stephan und Felix Hammer rundeten das gute Ergebnis mit vorderen Platzierungen in ihren Altersklassen ab.



Startschuss zum Kinderlauf der Jungen, der spätere Sieger Michel Aulich (oranges Trikot) vom Brockenlaufverein Ilsenburg übernahm sofort die Spitze.

Ergebnisse 25. Regensteinlauf

1,3 km Schnupperlauf

- Aulich, Michel BLV Ilsenburg 0:04:32
- Jahns, Johannes Blankenburg 0:04:37
- Steinbrecher, Henri NSV Wernigerode 0:04:39
- Hartmann, Johann NSV Wernigerode 0:04:40
- Jahns, Jonathan Blankenburg 0:04:54
- Koschowitz, Lennox Blankenburg 0:05:03
- Duschek, Ferdinand Wernigerode 0:05:03
- Köllner, Dominik NSV Wernigerode 0:05:03
- Risch, Liesbeth Wernigerode 0:05:04
- Melzer, Nico Blankenburg 0:05:11
- Ahlndi, Isra Blankenburg 0:05:14
- Enekel, Marie Salzländsparkasse 0:05:15
- Rockmann, Rosalie Salzländsparkasse 0:05:15
- Hellpaap, Henrik Jonas Blankenburger FV 0:05:16
- Unbehauen, Lisa Wernigerode 0:05:16
- Stahnke, Maxima NSV Wernigerode 0:05:18
- Kasties, Ella Blankenburg 0:05:19
- Herbert, Henrik Wernigerode 0:05:19
- Aulich, Sven BLV Ilsenburg 0:05:21
- Reinhold, Lotta Schackensleben 0:05:30
- Gille, Frida Osterwieck 0:05:39
- Mitzka, Leni Blankenburg 0:05:44
- Erdmann, Anton Blankenburg 0:05:45
- Thomsen, Jeremy Blankenburg 0:05:47
- Schwabe, Martha Blankenburg 0:05:49
- Stoica, Andrei Blankenburg 0:05:50
- Hoffmann, Marleen Blankenburg 0:05:57
- Pestner, Emma Lok Blankenburg 0:05:57
- Mohammed, Alabdallah Blankenburg 0:05:57
- Piatkowski, Carlotta Blankenburg 0:05:59
- Rist, Alice Blankenburg 0:06:01
- Rist, Hanna Lok Blankenburg 0:06:04
- Dick, Theo Blankenburg 0:06:05
- Kallmeier, Armin Salzländsparkasse 0:06:09
- Kühnel, Jonna Blankenburg 0:06:15
- Rump, Malin Blankenburg 0:06:15
- Seller, Marlon Lok Blankenburg 0:06:15
- Herbert, Hanalora Wernigerode 0:06:20
- Oberländer, Lotte Aurelie Blankenburg 0:06:23
- Albarin, Lin Blankenburg 0:06:25
- Erdmann, Martha Blankenburg 0:06:25
- Schradr, Hugo Blankenburg 0:06:33
- Sträub, Leonas Blankenburg 0:06:33
- Wank, Doreen Blankenburg 0:06:33
- Rothe, Marlon Blankenburg 0:06:34
- Stöhr, Milla Blankenburg 0:06:34
- Al Abdalah, Shahad Blankenburg 0:06:37
- Klose, Greta Blankenburg 0:06:39
- Jung, Helene Blankenburg 0:06:39
- Neumann, Kurt Blankenburg 0:06:39
- Karacan, Naciye Blankenburg 0:06:41
- Raake, Leen Blankenburg 0:06:41
- Kasties, Lara Blankenburg 0:06:44
- Marmula, Emma Blankenburg 0:06:45
- Huida, Milana Blankenburg 0:06:46
- Engelbrecht, Ben Blankenburg 0:06:48
- Fricke, Jasmin Blankenburg 0:06:48
- Heinrich, Jena Blankenburg 0:06:50
- Heyral, Jack Blankenburg 0:06:54
- Flörke, Neva Blankenburg 0:06:59
- Marten, Mathilda Blankenburg 0:07:04
- Heinemann, Alisa Blankenburg 0:07:14
- Hohmann, Marlene Hüttenrode 0:07:25
- Muth, Magarethe Blankenburg 0:07:26
- Alabdalah, Jood Blankenburg 0:07:33
- Alkalaf, Salwa Blankenburg 0:07:41
- Bäck, Luna Seraphine Blankenburg 0:07:42
- Geist, Tessa Salzländsparkasse 0:08:08
- Mail, Malak Blankenburg 0:08:10
- Karacan, Tuba Blankenburg 0:08:15

- Wagner, Lia Marie Blankenburg 0:08:50
- Schönebaum, Aileen Blankenburg 0:08:53
- Trahorsch, Lauren Blankenburg 0:08:53
- Kalinowsky, Fiona Blankenburg 0:08:57
- Kilowetz, Ronja Blankenburg 0:09:53
- Schulz, Jamie Blankenburg 0:10:05
- a.k. Seiler, Laura Quedlinburg 0:05:43

5,5 km Jedermannlauf

- Matthes, Hans Lok Blankenburg 0:21:41
- Lehmann, Christoph SKY 0:22:15
- Fischer, Friedrich Quedlinburg 0:22:53
- Matthes, Hugo Lok Blankenburg 0:22:57
- Brandecker, Erik Wernigerode 0:23:28
- Wunder, Toni Blankenburg 0:23:42
- Wünschiers, Paul Quedlinburg 0:25:04
- Lehmann, Ben Wernigerode 0:25:19
- Arnecke, Daniel Lok Blankenburg 0:25:32
- Türk, Amy Wernigerode 0:26:57
- Stephan, Niklas Lok Blankenburg 0:27:20
- Herbert, Hayden Wernigerode 0:27:40
- Schmidt, Tina Radebul 0:27:58
- Rühmann, Dirk Thale 0:28:16
- Mitzka, Jürg Wernigerode 0:28:32
- Seibert, Lea Quedlinburg 0:29:04
- Hammer, Felix Lok Blankenburg 0:30:06
- Zeigermann, Josephine Quedlinburg 0:30:11
- Toepfer, Amelie Lok Blankenburg 0:32:00
- Matthes, Heidi Lok Blankenburg 0:32:01
- Hellpaap, Julian Blankenburg 0:33:07
- Spekowsky, Aaron Quedlinburg 0:33:13
- Schlenz, Henriette Blankenburg 0:33:30
- Münch, Dirk Leipzig 0:33:37
- Stephan, Ida Quedlinburg 0:33:41
- Maushake, Laura Reit- und Voltigierverein Harz 0:33:45
- Bollmann, Nadine Blankenburg 0:33:59
- Wünschiers, Emil Quedlinburg 0:34:06
- Kilian, Elke NIX tun kann JEDER 0:34:09
- Mitzka, Mario Blankenburg 0:34:11
- Hahn, Richard Salzwedel 0:35:40
- Helms, Christine Salzländsparkasse 0:35:42
- Witte, Inga Blankenburg 0:38:21
- Zoschke, Victoria Blankenburg 0:42:50
- Wolff, Lothar Quedlinburg 0:46:10
- Andersson-Fast, Amadeus Kasper Blankenburg 0:46:17
- Janelle, Frank Blankenburg 0:48:21

9,5 km Laufen

- Schulke, Dirk NSV Wernigerode 0:36:12
- Keller, Toni VSG Saaletal Wettin 0:37:40
- Genschmar, Alexander Halberstadt 0:38:15
- Brinkmann, Claas Wolfshagen 0:38:54
- Litzke, Toni Zorbau 0:39:10
- Börneke, Alexander Duderstadt 0:43:07
- Krahn, Daniel Buntentock 0:44:31
- Bartl, Günter PS Bernburg 0:44:43
- Schulz, Andreas USC Magdeburg 0:44:45
- Brandecker, Yvonne Wernigerode 0:45:08
- Lehmann, Jörg Wernigerode 0:45:56
- Rosenthal, Elke Lok Blankenburg 0:46:43
- Wolke, Stephan Wernigerode 0:46:58
- Nolte, Rolf Wolfshagen 0:47:12
- Grezes, Jens Blankenburg 0:47:28
- Nettlau, Rüdiger Magdeburg 0:47:43
- Krause, Verena Leipzig 0:47:44
- Ahlschlager, Frank Magdeburg 0:47:55
- Lorenz, Hagen Halberstadt 0:47:55
- Eggert, Thomas Blankenburg 0:48:21
- Albrecht, Frauke NSV Wernigerode 0:48:22
- Apario-Lopez, Jesus Blankenburg 0:48:22

13,9 km Laufen

- Kühlmann, Thomas NSV Wernigerode 0:49:19

- Dietrich, Enrico Wernigerode 0:52:21
- Staage, Fabian NSV Wernigerode 0:52:39
- Fürle, Alexander Wolfshagen 0:54:03
- Behrendt, Danny Artiva Sports 1:18:19
- Hofmann, Jens J. Wernigerode 0:58:29
- Cäsar, Christian Wernigerode 0:58:54
- Schwingel, Fabian PSV Bernburg 0:59:30
- Reinecke, Frank BLV Ilsenburg 1:00:11
- Friese, Jörg VLK Magdeburg 1:00:30
- Litzke, Ronny Zorbau 1:01:21
- Trogisch, Volker Elirich 1:01:34
- Zabel, Egbert Köthen 1:01:47
- Röder, Fabian NRT PROTECTIVE 1:02:05
- Gerlach, Marcel Wernigerode 1:02:18
- Walldaus, Uwe Bremen 1:03:03
- Kasper, Steffen Lok Blankenburg 1:03:15
- Müller, Sebastian Salzländsparkasse 1:03:26
- Kuntzsch, Dominic EAS Blankenburg 1:03:29
- Erling, Steve Glauzig 1:03:50
- Unger, Thomas Lok Blankenburg 1:03:54
- Wegener, Catherine DIE WOHNAGENTUR 1:03:55
- Zeigermann, Falko Stecklenberg 1:04:03
- Wagner, Rene Halberstadt 1:04:25
- Borchert, Fred Langenstein 1:04:53
- Herrmann, Stefan Zorbau 1:05:26
- Unbehauen, Martin Wernigerode 1:06:11
- Frank, Sven BLV Ilsenburg 1:06:27
- Wolf, Robert HSV Wernigerode 1:06:36
- Glootz, Robert Lok Blankenburg 1:06:54
- Becker, Stefan Königshütte 1:07:09
- Schade, Andreas Hellbau 1:07:10
- Wartenberg, Katja Quedlinburg 1:07:14
- Keller, Arne Wettin 1:07:37
- Albrecht, René Magdeburg 1:07:56
- Bürme, Harald LAV Halensia 1:08:11
- Wünschiers, Robbe Ein Drittel Regenbogen 1:08:18
- Mota, Thomas Quedlinburg 1:08:18
- Hille, Peter Aschersleben 1:08:24
- Einecke, Adrian Aschersleben 1:08:52
- Topf, Nadine Blankenburg 1:09:01
- Klockau, Cornelia Halberstadt 1:09:27
- Ittenson, Jörg Magdeburg 1:09:36
- Heltmann, Michael Mahndorf 1:09:38
- Stephan, Thomas Quedlinburg 1:09:59
- Leisner, Mike Darlingerode 1:10:32
- Dr. Bosse, Matthes Lauffreunde Harz 1:10:36
- Blattermann, Thoralf PSV Bernburg 1:10:44
- Wissing, Rainer Quedlinburg 1:11:11
- Stary, Dieter Wernigerode 1:11:25
- Schmidt, Dirk GutsMuths-Rennsteiglauf 1:11:32
- von der Weiden, Florian Glauzig 1:11:36
- Heinicke, Mario Osterwieck 1:11:38
- Ruprecht, Ariane Blankenburg 1:11:58
- Schmidtko, Edgar Gaensefurther Sportbewegung 1:11:59
- Hofmann, Jan Ballenstedt 1:12:09
- Virkus, Uwe Wernigerode 1:12:19
- Wünschiers, Robbe Ein Drittel Regenbogen 1:12:59
- Dietrich, Frank NIX tun kann JEDER 1:13:12
- Erlakam, Steffen Groß Börnecke 1:13:19
- Flieg, Hans-Eugen NSV Wernigerode 1:13:24
- Scherlitz, Sebastian Halberstadt 1:14:05
- Wolff, Torsten BSV Eickendorf 1:14:09
- Reinhold, Patrick Schackensleben 1:14:31
- Klotz, Mandy Aschersleben 1:14:46
- Holbbach, Peter Bernburg 1:15:05
- Hellmund, Mario Wernigerode 1:15:48
- Schmidt, Maximilian Thale 1:15:59
- Steinbach, Kay Salzwedel 1:16:01
- Hempel, Jürgen Pointer Brothers 1:16:12
- Naumann, Heiko Glauzig 1:16:13
- Birkfeld, Malke Osterode 1:16:26
- Hartmann, Frederike Wernigerode 1:16:53

- Stwerttschka, Anja Blankenburg 1:17:01
- Friedrich, Stefan Pointer Brothers 1:17:11
- Golnik, Markus Lauffreunde Harz 1:17:22
- Kohlbaum, Danny Artiva Sports 1:18:19
- Kühnel, Paul Oesig 1:18:31
- Barheine, Christian Abbenrode 1:19:46
- Patek, Tasso Schlagsdorf 91 1:20:11
- Klepsch, Oliver Gaensefurther Sportbewegung 1:20:52
- Poerschke, Ralf Aspenstedt 1:21:28
- Müller, Katrin Calbe 1:22:01
- Brohan, Janet #harzrailverbindet 1:22:22
- Parcetic, Jo #harzrailverbindet 1:22:22
- Louda, Rainer Bodeborn 1:23:07
- Meyer Stefan Halberstadt 1:23:16
- Lachfa, Amine Hannover 1:23:18
- Gleisenring, Jens Langenstein 1:23:19
- Günther, Jürgen Gaensefurther Sportbewegung 1:23:40
- Köllner, Rüdiger NSV Wernigerode 1:23:55
- Winkelmann, Thomas Quedlinburg 1:24:18
- Kelle, Silvio BSV Eickendorf 1:24:31
- Sindermann, Katja Gaensefurther Sportbewegung 1:25:23
- Domann, Ulrike Bernburg 1:26:32
- Keller, Jürgen NIX tun kann JEDER 1:26:52
- Bauer, Ralf NIX tun kann JEDER 1:27:16
- Digmann, Klaus Grafenhalchen 1:27:45
- Braun, Thomas Gaensefurther Sportbewegung 1:28:08
- Bothe, Olaf Gaensefurther Sportbewegung 1:28:12
- Einicke, Gesine Konradsburg 90 1:29:28
- Thieme, Andrea Aschersleben 1:29:28
- Matzka, Judith Salzwedel 1:30:18
- Wichart, Carolin Huy-Läuferinnen 1:30:26
- Aschenbrenner, Heike Huy-Läuferinnen 1:34:14
- Schütt, Anja Huy-Läuferinnen 1:34:21
- Max, Andrea NIX tun kann JEDER 1:34:23
- Stoisk, Frank CLUB PIONEROS 1:35:20
- Krebs, Sven NIX tun kann JEDER 1:48:30
- Prothmann, Diana Huy-Läuferinnen 1:49:05

ca. 13 km Nordic Walking

- Prüfig, Nadine Salzländsparkasse 1:18:03
- Schmidt, Jeannette Quedlinburg 1:18:03
- Dunkelberg, Mike Salzländsparkasse 1:18:04
- Fischer, Antje HSV Wasserleben 1:18:11
- Dunkelberg, Tim Salzländsparkasse 1:18:29
- Fischer, Norbert Schierke 1:19:11
- Nehri, Bettina Sonne im Herzen 1:47:51
- Hildebrand, Grit Sonne im Herzen 1:47:52
- Rockmann, Simone Salzländsparkasse 2:00:38
- Dunkelberg, Daniela Salzländsparkasse 2:00:39
- Geist, Steven Salzländsparkasse 2:03:05
- Bresch, Annemarie Salzwedel 2:04:45
- Jandt, Detlef Salzwedel 2:04:46
- Trautmann, Thomas Selketal-Stieg-Lauf 2:19:32
- König, Dieter Selketal-Stieg-Lauf 2:19:34
- Krüger, Frank Salzwedel 2:22:19
- Kallmeier, Crescentia Salzländsparkasse 2:22:20
- Franke, Katrin BLV Ilsenburg 2:29:32
- Pommeranz, Armin Salzländsparkasse 2:29:32
- Tippmann, Catharina Bernburg 2:31:33
- Kürschner, Heike Salzländsparkasse 2:37:34
- Scholz, Annemarie Hettstedt 2:38:00
- Riedel, Marita Salzländsparkasse 2:38:12
- Rist, Simone Blankenburg 2:40:08
- Johnsen, Wolfgang Quedlinburg 2:41:27
- Gorges, Anja Gerode 2:46:41
- Appelt, Christopher Salzwedel 2:47:21
- Menke, Regina Salzwedel 2:53:24

Detaillierte Ergebnisse unter leichtathletik-blankenburger.de.