

7. „Harzer Sportspiele“ 23. Harzer Seniorensportfest



09. Juni 2018



Sportforum Blankenburg



7. Harzer Sportspiele

23. Harzer Seniorensportfest

"Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit". Unter diesem Motto laden der KreisSportBund Harz sowie der Landkreis Harz auch in diesem Jahr wieder zum 23. Harzer Seniorensportfest und zur 7. Auflage der „Harzer Sportspiele“ in das Sportforum nach Blankenburg ein. Am Samstag, den 09.06.2018 erwartet dort alle Bewegungsfreudige, Freizeitsportler und Interessierte ab 10:00 Uhr ein buntes Rahmen- und Bühnenprogramm sowie spannende Wettkämpfe in den Sportarten Tischtennis, Volleyball, Kegeln und in der Leichtathletik.

Bei musikalischer Umrahmung, zahlreichen Sitzgelegenheiten, einem kleinen Mittagssnack sowie Kaffee und Kuchen können alle Interessierten und Schaulustigen das vielseitige Programm auf sich wirken und sich begeistern lassen.

Aber auch alle Bewegungsfreudigen und Aktiven kommen nicht zu kurz und können an verschiedenen Stationen ihre Geschicklichkeit und Gewandtheit testen, sich beim Murneln, Bewegungstanz oder Bogenschießen probieren oder einen Bewegungsparcours absolvieren. Auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens wird mit angeboten. Bewegungs-, Sport- und Spaßangebote gibt es auch für Menschen mit Behinderung unter fachlicher Anleitung von Übungsleitern des Rehabilitationsports.

Nach der sportlichen Betätigung haben alle Aktiven die Möglichkeit, sich von den Physiotherapeuten der Berufsbildenden Schule J.P.C. Heinrich Mette Quedlinburg kostenlos massieren und am Stand der AOK-Die Gesundheitskasse ein CardioScan machen zu lassen. Außerdem können 3x10 Punkte für das AOK Bonusheft gesammelt sowie moderne Fahrräder und E-Bikes von der Fahrradscheune Gunkel getestet werden.

„Harzer Wandernadel“ vergibt Sonderstempel

Im Rahmen der Harzer Sportspiele findet in Zusammenarbeit mit dem Verein „Gesund älter werden im Harz“ und dem Team der Harzer Wandernadel in diesem Jahr eine ca. 5 km Wanderung (auch für Nordic-Walker) statt. Start ist um 09:30 Uhr auf dem Parkplatz Burg Regenstein. Von da aus geht es rund um die Burg zum Sportforum Blankenburg. Dabei können 3 Harzer Stempelstellen angelaufen werden. Einen Sonderstempel gibt es zusätzlich im Sportforum. Für den Rücktransport ist ebenfalls gesorgt

Weitere Informationen erhält man beim KreisSportBund Harz (Tel.: 03943 55711-15) oder unter www.ksb-harz.de, sowie im Service-Büro der Harzer Wandernadel (Tel.: 03944 9547148) oder unter info@harzer-wandernadel.de

7. Harzer Sportspiele

Ausschreibung zum 23. Harzer Seniorensportfest

Volleyball

- Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.
- Ausrichter: KFV Volleyball Harz, Blankenburger Volleyballfreunde 1991 e.V.
- Termin: Samstag, den 09.06.2018
- Ort: Sportforum Blankenburg - Kunstrasenplatz
- Eröffnung: 09:45 Uhr
- Spielbeginn: 10:00 Uhr
- Spielmodus: Turnierspielweise bei mehr als 5 Mannschaften in den einzelnen Staffeln
- Spielgruppen: A – Männer- oder Frauenmannschaften
Männer ab 36 Jahre (2 Spieler ab 30 Jahren)
Damen ab 30 Jahre
- B – Mix-Mannschaften (mind. 2 Frauen) ohne Altersbeschränkung
- Sonderwertung: Bonuspunkte für eingesetzte Spieler über 50 Jahre
- Startberechtigung: Volkssport/Freizeitmannschaften (m/w)
keine aktiven Mannschaften im Spielbetrieb über Kreis- oder Stadtliga
Spielberechtigung: ab mindestens 5 Spieler pro Mannschaft
- Meldung: bis zum 01.06.2018 mit Meldeliste (Name, Geburtsdatum und Spielgruppe)
- Meldeanschrift: Sigurd Fay
Friedrichstraße 10 b
38879 Wernigerode
Tel.: 03943 633462
Fax: 03943 500035
E-Mail: siguard.fay@gmail.com
- Spielmodus: nach Eingang der Meldungen
- Schiedsgericht: je ein Schiedsgericht pro Mannschaft
- Startgebühr: 20,- € pro Mannschaft - Zahlung erfolgt bei Anmeldung im Organisationsbüro vor Ort
- Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und Betreuer wird hingewiesen.
- Leistungen: alkoholfreie Getränke für jede Mannschaft, Ehrenmedaillen für Siegermannschaft, Urkunden

7. Harzer Sportspiele

Ausschreibung zum 23. Harzer Seniorensportfest

Tischtennis

Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.

Ausrichter: TT KV Harz, SG Stahl Blankenburg e.V.

Termin: Samstag, den 09.06.2018

Ort: Sportforum Blankenburg

Eröffnung: 09:45 Uhr

Spielbeginn: 10:00 Uhr

Turnierklassen: **Damen und Herren**

Seniorenklasse 40	Seniorenklasse 50
Seniorenklasse 60	Seniorenklasse 65
Seniorenklasse 70	Seniorenklasse 75
Seniorenklasse 80	

Voraussetzung für die Ausspielung der einzelnen SK sind mindestens vier Teilnehmer. Bei weniger als vier Teilnehmern spielen diese in der nächst niedrigeren Seniorenklasse.

Austragungsmodus: Einzel in Vierergruppen „Jeder gegen Jeden“, die beiden Erstplatzierten jeder Gruppe spielen weiter im K.O. System; Doppel im K.O. System
Seniorenklasse 40/50 und 60/80
Einzel und Doppel 3 Gewinnsätze

Meldeschluss: 01.06.2018 – Nachmeldungen am Turniertag sind möglich

Meldeanschrift:	Peter Ullmann SG Stahl Blankenburg Regensteinsweg 3 38889 Blankenburg Tel.: 03944 365210 Fax.: 03944 367425 E-Mail: p.b.ullmann@web.de	Horst-Dieter Bartels Wernigeröder SV Rot-Weiß Minslebener Straße 63 38855 Wernigerode Tel.: 0175 5620526 hodi.tt@surf-club.de
-----------------	--	--

Schiedsgericht: TT – KV Harz

Auslosung: vor Turnierbeginn in der Sporthalle

Haftung: der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und irgendwelche Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und Betreuer wird hingewiesen

Startgeld: je Teilnehmer 3,00 Euro

Auszeichnung: Ehrenmedaillen für die Sieger und Urkunden für Platzierte

7. Harzer Sportspiele

Ausschreibung zum 23. Harzer Seniorensportfest

Leichtathletik

- Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e. V.
- Durchführung: SV Lok Blankenburg e.V. (www.leichtathletik-blankenburger.de)
- Leitung: Matthias Heede - Lok Blankenburg 1949 e. V.
- Ort: Blankenburg – Sportforum, Regensteinweg 12, 38889 Blankenburg
- Termin: Samstag, den 09.06.2018
- Eröffnung: 09:45 Uhr
- Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
- Neu:** **ab 10:30 Uhr stehen Physiotherapeuten für eine Massage bereit**
- AK und Disziplinen: Senioren M 30 – M 80 und älter
100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule
Seniorinnen W 30 – W 80 und älter
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule
- Meldung: Online über > www.ladv.de oder über
KSB Harz > trautmann.th@ksb-harz.de
Tel.: 03943 55711-15 oder Fax: 03943 55711-29
- Meldeschluss: 06.06.2018 (Posteingang)
Nachmeldung am Wettkampftag bis 90 min. vor der jeweiligen Disziplin
möglich
Nachmeldegebühr 2,00 €
- Informationen: KSB Harz e.V.
- Startgeld: je Disziplin: 3,00 Euro
- Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und Betreuer wird hingewiesen.
- Hinweis: Sämtliche Laufwettbewerbe finden auf schnellem Mondo®-Belag statt!
Bei Spikes, maximale Dornenlänge 6 mm beachten!
- Weitere Angebote: Wettbewerbe im Volleyball, Tischtennis und Kegeln.
attraktives Rahmen- und Bühnenprogramm zum Ausprobieren und Mitmachen
- Zeitplan: unter www.leichtathletik-blankenburger.de
oder www.ksb-harz.de

7. Harzer Sportspiele

Ausschreibung zum 23. Harzer Seniorensportfest

Kegeln/Bohle

- Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.
- Ausrichter: SV Lok Blankenburg e.V., Abt. Kegeln
- Termin: Samstag, den 09.06.2018
- Beginn: 08:00 Uhr Kettenstart
**bei großer Voranmeldung schon Freitag, 08.06.2018
ab 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr (bitte Zeit mitbringen)**
- Sportstätte: Kegelsporthalle SV Lok Blankenburg e.V.
A.-Schneider-Str., Tel.: 03944 65803
- Turnierleitung: Klaus Lindner, Finkenweg 10, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944 64847
Lothar Richter, Beiersdamm 21, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944 361883
Handy: 0151 51530824
- Wettbewerbe.
- | | | |
|--|----------------------|---|
| Damen–Einzel Aktive | 60 Wurf, | AK I ohne Altersbeschränkung |
| Damen–Einzel Volkssport
ab AK III | 60 Wurf,
30 Wurf, | AK I bis 50, AK II 51- 65,
AK III 66–70; AK IV 71–75, AK ab 76 |
| Damen | 30 Wurf, | Behinderte |
| Herren–Einzel Aktive, | 60 Wurf, | AK I ohne Altersbeschränkung |
| Herren Einzel Volkssport,
ab AK III | 60 Wurf,
30 Wurf, | AK I bis 50, AK II 51–65,
AK III 66–70; AK IV 71-75, AK ab 76 |
| Herren | 30 Wurf | Behinderte |
- Meldungen: an Turnierleitung (s.o.) schriftlich oder telefonisch mit Namen und Alter
oder per Mail an: klaus@lindnershop24.de // [matthias.kuerschner57@web](mailto:matthias.kuerschner57@web.de) // erikarichter0207@aol.de
- Meldeschluss: Freitag, 01.06.2018
es besteht am Wettkampftag die Möglichkeit einer persönlichen Nachmeldung
- Bekleidung: mögl. Sportbekleidung, Saubere Sportschuhe sind **Pflicht** und sind erst nach Betreten der Kegelsportstätte vor dem Start anzuziehen.
- Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und Betreuer wird hingewiesen.
- Startgeld je Teilnehmer: 3,00 € / Starter/in bei 60 Wurf, einzuzahlen vor dem Start
1,50 € ab AK III bei 30 Wurf, einzuzahlen vor dem Start
- Auszeichnung: Urkunden (bis Platz 3) und Siegermedaillen werden vom Veranstalter gestellt, Siegerehrung nach Wettkampfe in der Kegelbahn
- Hinweise: Versorgung der Teilnehmer wird durch den Ausrichter abgesichert.

Ausschreibung Halbstundenlauf

Wer ist die fitteste Familie?

Seit vielen Jahren veranstalten die Blankenburger Leichtathleten gemeinsam mit dem KreisSportBund und anderen Sportvereinen ein Sportfest, von dem die Teilnehmer immer wieder begeistert sind.

Die, die einmal da waren, kommen immer wieder, weil es wirklich ein gut organisierter, stimmungsvoller Wettkampf ist.

Im Rahmen der Leichtathletikwettkämpfe wird die fitteste Familie im Staffellauf gesucht. Ähnlich wie beim Stunden-Paarlauf bilden hier zwei oder 3 Familienmitglieder eine „endlose Staffel“, die versucht, in 30 Minuten eine möglichst große Strecke zurückzulegen. Hier können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern aktiv werden.

Meldung: Name, Vorname, Jahrgang, Ort/Verein
KSB Harz > trautmann.th@ksb-harz.de
Tel.: 03943 55711-15 oder Fax: 03943 55711-29

Nachmeldungen: bis 10:00 Uhr vor Ort möglich



Sonderstempel - Harzer Wandernadel

Wandern



Nordic Walking

Im Rahmen der Harzer Sportspiele findet in Kooperation mit dem Verein „Gesund älter werden im Harz“ und dem Team der Harzer Wandernadel eine ca. 5 km Wanderung sowie ein Nordic Walking Lauf rund um die Burg Regenstein zum Sportforum statt. Start für beide Disziplinen ist um 09:30 Uhr auf dem Parkplatz Burg Regenstein. Während dieser Wanderung haben die Teilnehmer die Möglichkeit, drei Wanderstempelstellen anzulaufen sowie einen Sonderstempel „Harzer Sportspiele“ zu bekommen. Im Anschluss an die geführte Wanderung können alle Teilnehmer die sportlichen Angebote nutzen. Ab 12:00 Uhr steht dann auch ein Shuttleservice zurück zum Parkplatz bereit. Über eine vorherige Anmeldung würden wir uns sehr freuen.
Informationen. Tel: 03944 9547148 oder 03943 5571115

Interessante Mitmachprogramme:

- Geschicklichkeitswettbewerb
- Kombinationswettkampf
- Deutsches Sportabzeichen
- Nordic-Walking
- Geführte Wanderung



Bogenschießen



Murmeln



Mitmachaktionen



Kinderbetreuung



- Kostenlose Massage
(BbS J.P.C. Heinrich Mette QLB)
- Zahlreiche Sitzgelegenheiten